



UNA PUERTA ABIERTA A LA PROSPERIDAD

Guía Feng Shui
para activar tu entrada
y atraer armonía,
calma y abundancia a
tu HOGAR

Lourdes Galarraga
Interiorismo & Fengshui

UNA PUERTA ABIERTA A LA PROSPERIDAD

¿Sabías que la puerta de entrada influye directamente en tu estado emocional y en tu energía diaria?



En Feng Shui, la puerta de entrada es la boca del Chi — porque es el lugar por donde entra toda la energía vital a tu casa (¡y a tu vida!).

Si al entrar sientes cansancio, tensión o bloqueo... tu puerta puede estar diciéndote algo importante.

En este ebook, te ayudo a analizar las situaciones que pueden estar influyendo en la energía que ingresa en tu vivienda.

Tu puerta te habla... ¿qué historia quieres que te cuente cada día al llegar?"

ACERCADE MI



Ayudo a personas como tu, que buscan armonizar sus hogares, a crear espacios saludables, equilibrados y llenos de energía positiva para lograr paz, bienestar y relaciones familiares más sólidas.

Todo ello sin cambios drásticos, ni decoraciones extrañas, manteniendo tu estilo decorativo.

Soy Lourdes Galarraga, experta en Interiorismo, Feng Shui y Geobiología.

Llevo 20 años acompañando a transformar viviendas en hogares energéticamente equilibrados y estéticamente atractivos. Lo hago con una combinación de análisis energético y diseño consciente, consiguiendo que cada rincón de tu hogar refleje equilibrio y te ayude a prosperar, tanto a nivel personal como familiar.

INDICE

Una puerta abierta a la Prosperidad	1
Cruzar una puerta en Neurociencia	2
Puerta de Entrada con buen Feng Shui	3
Errores que drenan tu energía	4
Check list para tu puerta	5
Integra el cambio en tu día a día	6
¡Gracias por abrir esta puerta!	7
Próximo paso: Transforma tu Hogar	8

LA ENTRADA DE TU HOGAR: MUCHO MÁS QUE UNA PUERTA.

La puerta de entrada no es solo un punto de acceso físico.

Es un portal energético y emocional.

Es la primera impresión que recibes al llegar a casa y el primer contacto entre tu mundo interior y el exterior.

En el Feng Shui se conoce como la boca del Chi, el lugar por donde entra la energía vital a tu hogar.

Si está bloqueada o descuidada, puede influir directamente en tu bienestar, tus relaciones e incluso tu prosperidad.

Esta guía te ayudará a transformar este espacio en un punto de armonía, protección y apertura.

**Tu casa comienza antes de cruzar
tu puerta de entrada.**

LO QUE LA CIENCIA DICE SOBRE CRUZAR UNA PUERTA

Investigaciones de Gabriel Radvansky, psicólogo cognitivo de la Universidad de Notre Dame, demostraron que cruzar una puerta cambia tu estado mental. El cerebro archiva la información de una habitación y se reinicia al pasar a la siguiente.



Cada vez que entras por tu puerta principal, tu cuerpo “empieza de nuevo”.

Cada vez que entras a casa, tu sistema nervioso interpreta el espacio como un mensaje emocional.

Si al traspasar el umbral, el espacio está lleno de caos, la mente se tensa y llegas al siguiente espacio con estrés.

Por el contrario, si está cuidado y armonioso, activas una sensación de calma, seguridad y bienestar.

El Feng Shui sabía esto desde hace siglos:
la entrada define la energía de todo el hogar.

LOS 5 PILARES DE UNA PUERTA DE ENTRADA CON BUEN FENG SHUI



Apertura total

- Nada debe impedir abrir la puerta completamente.
- Retira muebles, percheros, cajas o bolsos que limiten el paso.
- La apertura física refleja tu disposición a recibir nuevas oportunidades.

Bienvenida sin ruido

- Las bisagras y cerraduras deben estar en buen estado.
- Evita chirridos: representan energía quejumbrosa.
- La puerta debe abrirse con suavidad, sin resistencias.
- El sonido de la entrada es el primer mensaje que recibe tu cuerpo.



Buen estado y limpieza visual

- Pinta o repara si está deteriorada.
- Mantén manillas, cerraduras y mirillas limpias y funcionales.
- Lo visible habla de tu autoestima y tu energía proyectada al mundo.



Simetría viva

- Coloca dos plantas iguales (si es posible) a cada lado.
- Deben estar sanas y cuidadas.
- Representan protección, crecimiento y equilibrio energético.

Luz y energía activa

- Usa luz cálida, un felpudo limpio y un símbolo protector.
- Puede ser una figura, cuarzo o mantra.
- Agrega aroma natural o incienso como ritual de bienvenida.





ERRORES COMUNES QUE DRENAN TU ENERGÍA

- Puertas que chirrían o se traban → **tensión emocional**
- Entrada oscura y descuidada → **falta de claridad y dirección**
- Plantas secas o inexistentes → **estancamiento energético**
- Felpudo roto o sucio → **energía densa y confusa**
- Sin mirilla o mala señalización → **inseguridad y desprotección**

**Tu casa comienza antes de cruzar
tu puerta de entrada.**

CHECKLIST FENG SHUI PARA TU PUERTA

Haz una revisión rápida de tu puerta de entrada

Mi puerta de entrada	Cumple ✓	Mejorar ✗
La puerta abre sin obstáculos	☐	☐
No hace ruido al abrir o cerrar	☐	☐
Está limpia y en buen estado visual	☐	☐
Tengo un felpudo bonito y funcional	☐	☐
Hay una buena iluminación	☐	☐
Hay plantas sanas a los lados	☐	☐



Tu puerta es el inicio de tu historia diaria.

Cada día, cuando entras, puedes reescribirla desde un lugar de paz y poder.



INTEGRA EL CAMBIO EN TU DÍA A DÍA

Cada vez que cruzas la puerta de tu hogar, no solo estás entrando a un espacio físico. Estás atravesando un umbral energético y emocional que puede transformar tu estado de ánimo, tu prosperidad y tu bienestar.

La energía que activas en tu entrada es un reflejo de cómo te permites recibir.

Cada vez que cuidas tu puerta, estás diciendo al universo: "Estoy lista para recibir abundancia, armonía y oportunidades".

No subestimes el poder de los pequeños gestos.

Una planta viva, un felpudo limpio, una puerta que se abre sin esfuerzo... son mensajes sutiles que le estás enviando al universo.

Hoy has aprendido a observar tu entrada con nuevos ojos.

Ahora, cada vez que llegues a casa, pregúntate:

¿Qué energía estoy trayendo conmigo? ¿Qué energía quiero recibir?

**El verdadero cambio comienza
cuando decides cruzar la puerta y
caminar hacia tu bienestar.**

¡GRACIAS POR ABRIR ESTA PUERTA!

Quiero agradecerte por dedicar
tu tiempo y tu atención a
recorrer las páginas de esta
guía.

Sé que, como yo, crees en el
poder de los espacios para
transformar la vida y en la
magia de los pequeños detalles.

Has dado un paso importante:
observar, cuestionar y
transformar la energía que
circula por tu hogar.

Recuerda que cada puerta que
se abre, abre también nuevas
posibilidades.



www.lourdesgalarraga.com

DA EL SIGUIENTE PASO

Si esta guía ha resonado contigo y sientes que quieres seguir profundizando, me encantaría acompañarte.

♦ Puedo ayudarte a armonizar no solo tu entrada, sino todos los espacios de tu hogar para que reflejen quién eres y el bienestar que mereces.

¿Cómo podemos seguir juntas?

✻ Participa en mi comunidad gratuita de “Guardianas del Chi”.

En la comunidad comparto reflexiones, gestos conscientes y acompañamiento para habitar el hogar con más calma y sentido.

Te dejo el acceso aquí.



GUARDIANAS DEL CHI

TU CASA
EMPIEZA
EN LA
PUERTA,



PERO ... LA
TRANSFORMACION
COMIENZA

CUANDO
DECIDES
ABRIRLA

¡BIENVENIDA!

